

**LISTA DE VERIFICACIÓN DE INSTRUCCIONES PARA NULYTELY:**  
**NULYTELY INSTRUCTION CHECKLIST:**

**EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:**

***DAY PRIOR TO YOUR PROCEDURE:***

- **No coma alimentos sólidos en todo el día.** Líquidos claros según las instrucciones de la colonoscopia.  
*No solid food all day. Clear liquids per Colonoscopy instructions.*
- **Adquiera Nulytely en su farmacia** si aún no lo ha hecho.  
*Obtain Nulytely from your pharmacy if you have not already done so.*
- Mezcle la preparación Nulytely de acuerdo con las instrucciones y enfríe.  
*Mix the Nulytely prep according to instructions and chill.*

**TARDE ANTES DE SU PROCEDIMIENTO: (primera mitad de la preparación)**

**6:00 pm**

***EVENING PRIOR TO YOUR PROCEDURE: (first half of prep)***

**6:00 pm**

- **Si está incluido en su preparación,** tome una tableta de Dulcolax (Bisacodyl).  
**If included in your prep,** take one Dulcolax (Bisacodyl) tablet.
- Empiece a beber la solución de preparación NULYTELY.  
*Begin drinking the NULYTELY prep solution.*
  - Beba un vaso de 8-onzas cada 15 minutos hasta que termine la MITAD de la preparación.  
*Drink one 8-ounce glass every 15 minutes until HALF of the preparation is finished.*
  - Puede agregar un paquete de Lemon Crystal Light o dos paquetes de Kool-Aid SIN AZÚCAR sabor a limón o lima a la solución de preparación para cambiar el sabor.  
*You may add one packet of Lemon Crystal Light or two packets of SUGAR-FREE lemon or lime flavored Kool-Aid to the prep solution to change the flavor.*
- Continúe bebiendo líquidos claros mientras esté despierto durante la noche.  
*Continue drinking clear liquids while awake through the night.*
- Camine tanto como sea posible durante la preparación, ya que esto mejora los resultados de la preparación.  
*Walk as much as possible during the preparation, as this enhances the preparation results.*

**LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO: (segunda mitad de la preparación)**  
**THE MORNING OF YOUR PROCEDURE: (second half of prep)**

❖ **Durante la llamada telefónica previa a la admisión, su enfermera le dará la hora en que debe comenzar la segunda mitad de su preparación** (que típicamente es 6 horas antes de su procedimiento programado):  
*During the PreAdmission phone call, your nurse will give you the **time to begin the second half of your prep** (which is typically 6 hours prior to your scheduled procedure):*

□ Beba el resto de la solución de preparación NULYTELY

*Drink the remaining NULYTELY prep solution.*

○ Beba un vaso de 8-onzas cada 15 minutos hasta terminar la preparación.

**Debe beber toda la solución de preparación.**

*Drink one 8-ounce glass every 15 minutes until the preparation is finished. **You must drink all of the prep solution.***

□ Continúe bebiendo líquidos claros **hasta el momento en que le indicaron que no ingiera nada por vía oral.** Por favor, no tome café la mañana de su procedimiento.

*Continue drinking clear liquids **until the time you were told to have nothing by mouth.** Please, no coffee the morning of your procedure*

□ Camine tanto como sea posible durante la preparación, ya que esto mejora los resultados de la preparación.

*Walk as much as possible during the preparation, as this enhances the preparation results.*

**Si no puede beber toda la preparación o si sigue teniendo evacuaciones intestinales que no son claras/amarillas,** por favor llame al Mason City Surgery Center (494-2000) y pida hablar con una enfermera preoperatoria.  
*If you are unable to drink the entire prep or if you are still having bowel movements that are not clear/yellow, please call the Mason City Surgery Center (494-2000) and ask to speak to a PreOperative nurse.*

Si puede, es posible que le pidamos que llegue antes de la hora programada para tomar una preparación adicional para limpiar aún más el colon, de modo que no sea necesario cancelar el procedimiento.

*If able, we may have you arrive earlier than your scheduled time to drink additional prep to further clear the colon so the procedure does not have to be cancelled.*